



COLEGIO
Claret

FUNDACIÓN EDUCATIVA CLARETIANA



*Physical Education Department
Fifth grade
School year 2017-2018*





CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Cumplir puntualmente con los elementos de trabajo solicitado (uniforme para clases de natación uniforme de educación física (camiseta blanca y pantaloneta, para las niñas short o pantaloneta).
- La evaluación del estudiante será constante, por lo tanto, las recuperaciones se realizarán durante todo el proceso a través de diversas actividades que se enfocarán en los aspectos por mejorar del estudiante con relación a todas las habilidades tanto lingüísticas como motrices.
- Se implementarán trabajos tanto escritos que permitan la concientización del uso y aprovechamiento del tiempo libre y así garantizar hábitos de vida saludable.

DESEMPEÑOS

PERSONAL:

Participa, se integra y coopera en juegos y actividades grupales.

SOCIAL:

Contribuye con sus actitudes de respeto, tolerancia y humildad a su propia formación y buen desarrollo de las clases.

Usa de manera adecuada y completa el uniforme de educación física.

||



COGNITIVE PERFORMACES:



1. Ejecuto la técnica del estilo libre (brazada - patada - respiración).
2. Aprendo la técnica de brazada y patada del estilo espalda.
3. Aprende la técnica de brazada y patada del estilo pecho.
4. Demuestra fluidez en la realización de movimientos en el medio acuático: desplazamiento, giros, flotación, inmersión y propulsión.

topics



- Natación:
- Estilo libre: Patada - Respiración - Brazada
- Estilo Espalda: Patada - Respiración - Brazada
- Estilo Pecho: Patada - Respiración - Brazada
- Acondonamiento físico